

## Maintien et actualisation des compétences de SST (MAC SST)



**Référence**  
HYSE-25

### Délai d'accès

Plusieurs dates par mois sur nos sites, nous consulter

*Inscriptions possibles jusqu'à 72h avant le début de la formation, nous consulter*

**Durée, rythme**  
1 jour (7 heures) en présentiel

*Aménagement possible de la formation en fonction du positionnement*

**Prérequis**  
Etre titulaire du certificat Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (SST)

**Diplôme / certification / attestation**  
Certificat SST (Sauveteur et Secouriste du Travail)

**Aptitudes requises**  
Rigueur, méthode

Le(La) Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (SST) est un(e) salarié(e) de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur(trice) de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il(elle) doit être régulièrement formé(e).

## OBJECTIFS

Maintenir ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mises en situation  
Méthodes interactives  
Exercices pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (valable 24 mois). La non réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation Maintien et actualisation des Compétences (MAC) fait perdre la "certification SST" mais en aucun cas son obligation d'intervenir pour porter secours à une personne en danger (art 223- du code pénal). Afin d'être à nouveau certifié, le participant devra valider ses compétences lors d'une nouvelle session de MAC.

### MOYENS HUMAINS

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

### MOYENS TECHNIQUES

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

### VALEUR AJOUTÉE

Intervenants experts du domaine

### MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

### ACCESIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. N'hésitez pas à contacter nos [référentes handicap](#) pour faire part de vos besoins

## PROGRAMME

### Remise à niveau et perfectionnement des connaissances

Évolution des accidents de travail

Informations générales sur le secourisme

Modifications du programme de formation des Sauveteurs(teuses) Secouristes du Travail

### Entraînement aux techniques préconisées

Évaluation à partir d'accidents du travail simulés, permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail sur les différentes atteintes possibles

Révision des gestes d'urgence (saignements abondants, la détresse respiratoire, utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE), les pertes de connaissance, les brûlures, les plaies, les fractures, les malaises)

**Questions et difficultés rencontrées par les Sauveteurs Secouristes du Travail.**



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

*calculés sur la période*

2025 - 2025

Nombre d'apprenants

**261**

Taux de satisfaction des apprenants

**93%**

Taux de réussite

**100%**

### Lieu(x) de formation

Limoges - Say - Tulle - Brive

### Tarif HT inter

155 € ht

### Tarif HT intra

Nous consulter

Pôle Formation UIMM  
Site de Limoges - Say  
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet  
87000 Limoges  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)

Pôle Formation UIMM  
Site de Tulle  
3 rue du 9 juin 1944  
19000 Tulle  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)

Pôle Formation UIMM  
Site de Brive  
11 rue André Fabry  
19100 Brive-la-Gaillarde  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)

