

## Les risques psycho-sociaux

**Référence**

HYSE-03

**Durée, rythme**

1 jour (7 heures) en présentiel

*Aménagement possible de la formation en fonction du positionnement***Diplôme / certification / attestation**

Attestation

**Délai d'accès**

Plusieurs dates par mois sur nos sites, nous consulter

*Inscriptions possibles jusqu'à 72h avant le début de la formation, nous consulter***Prérequis**

Aucun

**Aptitudes requises**

Méthode

Sens de l'observation

### OBJECTIFS

Identifier le risque psycho-social au travail  
Repérer les facteurs de tension  
Elaborer une démarche de prévention

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages

### MOYENS HUMAINS

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

### VALEUR AJOUTÉE

Intervenants experts du domaine

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les séquences de formation sont évaluées par :

- questionnaire à choix multiples
- et /ou échange oral avec le formateur
- et /ou mise en situation collective et/ou individuelle

### MOYENS TECHNIQUES

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

### MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

### ACCESSIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. N'hésitez pas à contacter nos [référentes handicap](#) pour faire part de vos besoins

## PROGRAMME

### Enjeux pour l'entreprise et les salariés

Les conséquences humaines, économiques

Le cadre juridique et les responsabilités dans l'entreprise

### Définitions RPS et stress

Les mécanismes du stress

Les facteurs du stress

Les effets du stress

La violence et le harcèlement moral

### Proposition d'une démarche de prévention

La grille de repérage

Les 3 niveaux de prévention

Les 3 phases de la prévention des RPS



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

*calculés sur la période*

Nouveauté - statistiques non  
disponibles

### Lieu(x) de formation

Limoges - Say - Brive

### Tarif HT inter

Nous consulter



Pôle Formation UIMM  
Site de Limoges - Say  
9 rue JB Say - Zone Magré Romanet  
87000 Limoges  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)

**UIMM**

PÔLE FORMATION  
Limousin

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR



Pôle Formation UIMM  
Site de Brive  
11 rue André Fabry  
19100 Brive-la-Gaillarde  
05.55.30.08.08  
[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)  
[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)