

**UIMM**PÔLE FORMATION  
LimousinLA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

## Formation des sauveteurs(teuses)-secouristes du travail (SST)

### Référence

HYSE-24

### Durée, rythme

2 jours (14 heures) en présentiel

*Aménagement possible de la formation en fonction du positionnement*

### Diplôme / certification / attestation

Certificat SST (Sauveteur et Secouriste du Travail)

### Délai d'accès

Plusieurs dates par mois sur nos sites, nous consulter.

### Prérequis

Savoirs généraux : lire, écrire

### Aptitudes requises

Rigueur, méthode

*Inscriptions possibles jusqu'à 72h avant le début de la formation, nous consulter*

Le(La) Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (SST) est un(e) salarié(e) de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur(trice) de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il(elle) doit être régulièrement formé(e).



## OBJECTIFS

Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mises en situation

Méthodes interactives

Exercices pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail

Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de Sauveteur(teuse) Secouriste du Travail (valable 24 mois) délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (I.N.R.S) au participant qui a fait l'objet d'une évaluation favorable

## MOYENS HUMAINS

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

## MOYENS TECHNIQUES

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

## VALEUR AJOUTÉE

Intervenants experts du domaine

## MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

## ACCESSIBILITÉ

Tous nos locaux sont handi-accessibles. N'hésitez pas à contacter nos [référentes handicap](#) pour faire part de vos besoins

## PROGRAMME

### Définition et rôle du sauveteur(teuse) secouriste du travail

Prévention des accidents au travail

Protéger : évaluer les risques pour éviter le suraccident

Examiner la victime : Saigne-t-elle ? Etouffe-t-elle ? Parle-t-elle ? Respire-t-elle ?

Alerter : quelles informations donner aux secours ?

Secourir : Apprentissage des gestes de secours

### Etude des différents accidents possibles et de la conduite à tenir

Les saignements abondants : pansements, cas particuliers

La détresse respiratoire : pratique de la méthode orale et du massage cardiaque

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

Les pertes de connaissance

Les brûlures

Les plaies

Les fractures

Les malaises

### Applications pratiques

Exercices pratiques

Révisions

### Examen

Programme conforme au programme national de l'INRS



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

*calculés sur la période*

2025 - 2025

Nombre d'apprenants

**261**

Taux de satisfaction des apprenants

**93%**

Taux de réussite

**100%**

### Lieu(x) de formation

Limoges - Say - Tulle - Brive

### Tarif HT inter

265 € ht

### Tarif HT intra

Nous consulter



Pôle Formation UIMM

Site de Limoges - Say

9 rue JB Say - Zone Magré Romanet

87000 Limoges

05.55.30.08.08

[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)

[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)



Pôle Formation UIMM

Site de Tulle

3 rue du 9 juin 1944

19000 Tulle

05.55.30.08.08

[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)

[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)



Pôle Formation UIMM

Site de Brive

11 rue André Fabry

19100 Brive-la-Gaillarde

05.55.30.08.08

[accueil@formations-industrieslimousin.fr](mailto:accueil@formations-industrieslimousin.fr)

[www.formations-industrieslimousin.fr](http://www.formations-industrieslimousin.fr)